



# PARK BULLETIN

11 mei 2026

## Duofietsdag

Op 5 mei vierden we de vrijheid op de duofiets. De hele dag konden bewoners een proefrit maken samen met vrijwilligers Anne-Marie en André. Ook medewerkers Femke en Judith zorgden ervoor dat iedereen even een frisse neus kon halen.

Park Zuiderhout beschikt over twee duofietzen, die allebei elektrisch ondersteund zijn. Het is een makkelijke manier om er even op uit te gaan. Doordat je naast elkaar zit, is het bovendien extra gezellig.

Samen met een familielid of mantelzorger er even tussenuit? U kunt de duofiets reserveren bij de gastvrouwen. Voor uitleg over het gebruik van de duofiets kunt u een afspraak maken met een van onze welzijnsmedewerkers. Het gebruik van de duofiets is gratis voor bewoners, familieleden en kennissen.

Fiets een mooi rondje door het bos of ga bijvoorbeeld richting Waterdonken, aan de rand van Breda.

### Vrijwilligers gezocht

Heb je misschien interesse om als duofietsvrijwilliger met iemand op pad te gaan? Meld je dan aan en neem contact op met onze coördinator vrijwilligers Fen Tjon-A-Koy via 076-5784000.

## Opening gedichtenroute

Op donderdag 29 mei om 14.30 uur wordt in grand-café 't Bruine Paard de Gedichtenroute feestelijk geopend. Een bijzonder moment waarop woorden en natuur samenkomen.

Bewoners Ineke Musquetier, Lily van Aart en Tim Stoop hebben samen met Agnes met zorg en aandacht een prachtige selectie gedichten samengesteld, speciaal voor Park Zuiderhout.

Bezoekers kunnen straks kiezen uit twee routes: *De Natuur Verwoord*, die start in de binnentuin, en *het Poëtisch Wandelpad*, dat loopt door het bos. De Gedichtenroute is te bewonderen tot eind september.

Iedereen is van harte welkom om de opening samen te vieren.

**Donderdag 29 mei  
14.30 uur grand-café 't Bruine Paard**

## De Nachtwacht

**U heeft hem vast al gezien in het Atrium. Hij is ook lastig te missen, want het is namelijk een exacte replica van de Nachtwacht en die is heel groot! De Nachtwacht van Rembrandt van Rijn uit 1642 is nog tot en met 18 mei te bewonderen.**

### Waarom is de Nachtwacht zo bijzonder?

Kapitein Frans Banninck Cocq komt naar voren, steekt zijn hand uit, roept een commando en het hele vendel schutters komt in beweging. De vaandrig heft het vaandel, de tamboer slaat de trom, schutters grijpen hun wapens. Twee meisjes lopen ertussendoor, een hond blaft. Rembrandt maakte geen portret van goed uit gelichte mannen, keurig naast elkaar. Maar bracht een spannend schouwspel in beeld van schutters in actie. Een sensationeel schilderij dat tot leven komt. Een schuttersstuk zoals nooit eerder werd gemaakt.

### Waarom werd de Nachtwacht geschilderd?

De mannen op de Nachtwacht zijn van de Amsterdamse schuttersvereniging de Kloveniers. De schutters beschermden de stad, maar in de tijd van Rembrandt was de schutterij meer een gezelligheidsvereniging geworden. De mannen hielden schietwedstrijden en dineerden samen. Dat deden ze in de Doelen, hun verenigingsgebouw in Amsterdam. En voor een nieuwe grote feestzaal in die Doelen wilde de vereniging schilderijen van hun leden. Zes schilders kregen de opdracht een schuttersstuk voor hun rekening te nemen, waaronder Rembrandt. De Nachtwacht hing op de lange wand, het dichtst bij de schoorsteen in een nogal donkere hoek.



### Symboliek

Dat de schutters Amsterdamse kloveniers zijn gaf Rembrandt op verschillende manieren aan. Door kleine, fel uitgelichte details. Daardoor vallen ze op. De dode vogel aan de riem van het meisje bijvoorbeeld. Die verwijst naar de klauw, het symbool van de kloveniers of 'klauweniers', zoals ze ook wel genoemd werden. De drie kruisen van het Amsterdamse stadswapen zijn te zien in de vlag én op het gele pak van de luitenant.

### Tijdens de tweede wereld oorlog lag de Nachtwacht opgerold in een grot

In 1939 werd de Nachtwacht, samen met 30.000 andere kunst werken uit het Rijksmuseum, geëvacueerd. Nadat het eerst op verschillende plekken in Noord-Holland was ondergebracht werd het in 1942 verplaatst naar een grot in de Sint Pietersberg in Limburg, waar het tot het einde van de oorlog heeft gelegen.

## Het leven van Rembrandt

Rembrandt veroorzaakte een ware sensatie in de 17de-eeuwse kunstwereld. Een jonge schilder, een molenaarszoon uit Leiden, die - niet braaf de gebaande paden volgde, maar steeds zijn eigen plan trok, en zo de kunst voor altijd veranderde. Zoals hij verhalen verbeeldde was nog nooit eerder vertoond. Hij koos steeds een onverwacht moment of een minder bekende episode, en bracht deze altijd met grote overtuigingskracht in beeld. Daartoe zette hij grote contrasten tussen licht en donker in om de dramatiek van het moment te versterken.

Bovenal was Rembrandt een meester in het weergeven van emoties. Hij toont het menselijke op virtueuze wijze. Behalve schilder was Rembrandt ook een uitstekend tekenaar en etser. Toch waren zijn leven en zijn loopbaan niet één groot succesverhaal. Woelige liefdesrelaties, geldzorgen, teleurstellingen op professioneel gebied en het verlies van dierbaren, hij kreeg het allemaal ruimschoots voor zijn kiezen.

### Prijsvraag

Weet u het juiste antwoord op onderstaande vraag? De winnaar krijgt een leuke Nachtwachtmok, dan smaakt de koffie of thee kunstzinnig lekker!

**Hoeveel mensen staan er op de nachtwacht?**

Geef u antwoord **voor 18 mei** door bij de gastvrouwen, de winnaar wordt in het volgende Park Bulletin bekend gemaakt.

## Levenskunst.

**Op maandag 18 mei staat er weer een Levenskunstavond in De Bieënkorf op de agenda. Dit keer gaat het over klimaatverandering en rituelen door Deborah de Koning.**

Iedereen heeft te maken met de gevolgen van klimaatverandering. Soms lijden mensen fysiek onder de gevolgen, bijvoorbeeld wanneer er door droogte en hitte geen drinkwater meer beschikbaar is. Maar naast fysieke gevolgen heeft klimaatverandering ook een grote mentale impact: met name onder jongeren komt klimaatangst veel voor.

Rituelen vervullen van oudsher een belangrijke functie om met emoties om te gaan en mensen te begeleiden bij belangrijke transitie. Deborah de Koning gaat in op de individuele en maatschappelijke relevantie van rituelen bij ecologische verliezen en rouw.

*Dr. Deborah de Koning is postdoctoraal onderzoeker religie en klimaatverandering aan Tilburg University. Ze is auteur van het boek *Kus de aarde met je voeten: wandelen als klimaatzingeving* (2024). Daarnaast werkt ze aan diverse theologische instellingen als (gast)docent hindoeïsme en boeddhisme.*

### Maandag 18 mei

19.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur)

€5,- per persoon, incl. koffie of thee

In De Bieënkorf

# Week 20

## Maandag 11 mei

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje + braintrainer in het Atrium

**10.00 - 10.45 uur**

Bezoek kinderen Partou in De Bieënkorf

**11.00 - 12.00 uur**

Repetitie Koor in kleur in De Bieënkorf

**14.00 - 16.00 uur**

Inloopatelier en schilderclub in De Bieënkorf  
In de Bieënkorf

**14.00 - 16.00 uur**

Handwerkclub in het Atrium

## Dinsdag 12 mei

### Dag van de zorg!

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in de Bieënkorf

**12.30 - 13.45 uur (inloop vanaf 12.15 uur)**

Snackuurtje (broodje hamburger)

in het Grand - Café

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen

In het Atrium

## Woensdag 13 mei

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur**

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

**10.30 - 11.15 uur en 11.15 - 12.00 uur**

Tuinclub groep 1 & 2

**14.30 - 16.30 uur**

Muziekmiddag met The Autoreverse Jazz  
Orchestra! in De Bieënkorf

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

## Donderdag 14 mei Hemelvaartsdag

**10.00 uur**

Eucharistieviering in de Kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in de Bieënkorf

**14.30 - 15.30 uur**

Bijbelvertelling van Corné, De storm op zee,  
in De Bieënkorf

## Vrijdag 15 mei

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in de Bieënkorf

**10.00 - 11.00 & 11.00 - 12.00 uur**

Time 2 move o.l.v. Corné in De Bieënkorf

**14.30 - 16.00 uur**

Spellenmiddag in het Atrium

## Zaterdag 16 mei

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)**

Vorbereiding op de zondag in de kapel

## Zondag 17 mei

**10.00 uur**

Eucharistieviering in de Kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

# Week 21

## Maandag 18 mei

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in de Bieënkorf

**10.00 - 10.45 uur**

Bezoek kinderen van Partou in De Bieënkorf

**11.00 - 12.00 uur**

Repetitie Koor in kleur in De Bieënkorf

**14.00 - 16.00 uur**

Inloopatelier in De Bieënkorf

**14.00 - 16.00 uur**

Handwerkclub in het Atrium

**19.30 - 21.30 uur**

Levenskunst in De Bieënkorf

## Dinsdag 19 mei

**10.00 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.00 - 10.45 en 11.00 - 11.45 uur**

Fun en fit o.l.v. Judith in De Bieënkorf

**12.30 - 13.45 uur (inloop vanaf 12.15 uur)**

Snackuurtje (friet + snack)

in het Grand - Café

**13.30 - 16.30 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

## Woensdag 20 mei

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur**

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

**10.30 - 11.15 uur en 11.15 - 12.00 uur**

Tuinclub groep 1 & 2

**14.30 - 16.00 uur**

Muziekmiddag koor Eigenwijsch

in De Bieënkorf

**19.00 - 22.00 uur**

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

## Donderdag 21 mei

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.00 - 11.00 uur**

Parkinson boksen in De Bieënkorf

**11.00 - 12.00 uur**

Bloemschikclub groep 1 in Het Grand café

**13.30 - 14.30 uur**

Sportclub huurders in De Bieënkorf

**14.00 - 16.00 uur**

Koersbal in het Atrium

**13.45 - 14.30 en 14.45 - 15.30 uur**

Klankenreis o.l.v. Diane in de kapel

## Vrijdag 22 mei

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**10.00 - 11.00 & 11.00 - 12.00 uur**

Time 2 move o.l.v. Corné in De Bieënkorf

**14.30 - 16.00 uur**

Spellenmiddag in Het Atrium

## Zaterdag 23 mei

**10.00 - 11.00 uur**

Koffie-uurtje in het Atrium

**16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)**

Voorbereiding op de zondag in de kapel

## Zondag 24 mei

**10.00 uur**

Eucharistieviering in de kapel

**10.30 - 11.30 uur**

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

## Zin in een potje biljart?

In het Atrium van Park Zuiderhout vindt u een prachtige, goed onderhouden biljarttafel die volop in gebruik is.

Biljarten is niet alleen leuk, maar ook een gezellige manier om samen actief bezig te zijn. Speel mee in de biljartclub!

### **Twee keer per week wordt er in een gezellige competitie gespeeld:**

Dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur Woensdagavond vanaf 19.00 uur. Vrijwilligers Bert, Aad en Wim zorgen voor de begeleiding en een fijne sfeer.

### **Vrij biljarten en oefenen**

Liever oefenen of het biljarten leren ontdekken? Kom dan langs op maandagmiddag vanaf 13.30 uur. Vrijwilliger Jan staat klaar om u te verwelkomen. Geen competitie, gewoon lekker spelen en uitproberen!

Zin in een sportieve én gezellige uitdaging? U bent van harte welkom!

## Park Bulletin per e-mail

Wilt u - of willen uw naasten - elke twee weken per e-mail geïnformeerd worden over de activiteiten en wetenswaardigheden van Park Zuiderhout? Laat het ons dan weten; we sturen met plezier het Park Bulletin digitaal toe.

**U kunt per e-mail aanmelden via [contact@parkzuiderhout.nl](mailto:contact@parkzuiderhout.nl) onder vermelding van 'verzendlijst Park Bulletin'. Wilt u daarbij aangeven wat uw relatie tot Park Zuiderhout is?**

## Op 12 mei vieren we de Dag van de Zorg!

Deze bijzondere dag valt op de verjaardag van de wereldberoemde verpleegkundige Florence Nightingale. Een mooi moment om alle medewerkers in de zorgsector extra te waarderen en in het zonnetje te zetten.

Natuurlijk laten we deze dag ook op Park Zuiderhout niet ongemerkt voorbijgaan! Met het thema *Vier jezelf!* staat alles in het teken van aandacht, ontspanning en plezier voor onze medewerkers en vrijwilligers.

De hele dag door zijn er leuke en inspirerende workshops en activiteiten waar iedereen zich voor kon aanmelden. Zo kun je lekker buiten sporten, genieten van een ontspannen natuurwandeling, meedoen aan creatieve workshops, tot rust komen tijdens yoga en nog veel meer.

Een dag om samen te genieten, te ontspannen en vooral trots te zijn op het mooie werk dat iedere dag wordt gedaan!



# Sfeerbeelden

*Dodenherdenking.  
Oorlogsherinneringen, de kransleggingen  
en ontroerende muziek.  
Samen even stil.*



*Bevrijdingsdag.  
Duofietsen met veel plezier, de vrijheidsmaal-  
tijd, in gesprek met elkaar en een prachtige  
lezing van Marie - José.*





## U bent welkom in de kapel

De kapel van Park Zuiderhout is een ruimte voor gebed, vieringen, bezinning en stilte. Elke dag (m.u.v. zaterdag) is er om 16.15 uur een eucharistieviering. Op zaterdagmiddag om 16.00 uur bent u welkom voor de Prelude. U kunt alle vieringen ook thuis volgen op de kapelzender van Park TV (kanaal 992).

## Vaste (openings)tijden

Toko - tel. 4128  
Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel. 4124  
Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur  
Donderdagavond na themadiner: 19.00 - 21.00 uur

Gastvrouwen/-heren - tel. 4333  
Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Gastvrouwen/-heren - tel. 4000  
Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Kapsalon - tel. 4178  
Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur  
Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken  
Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur in De Bieënkorf

Opticiens  
Iedere 2de donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon aanwezig. U kunt een afspraak maken via de gastvrouwen.