



PARK BULLETIN

28 april 2025

Dodenherdenking 4 mei

Op zondag 4 mei besteedt Park Zuiderhout aandacht aan de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog (de Dodenherdenking). Er worden twee bijeenkomsten georganiseerd en u kunt aan beide deelnemen.

Bijeenkomst Bieënkorf

Van **15.00 tot 16.00 uur** vindt er in de Bieënkorf een samenzijn plaats. In de tuin wordt de vlag halfstok gehangen en u kunt luisteren naar verhalen van de bewoners over hun ervaring met de Tweede Wereldoorlog. Sfeervolle livemuziek zal de middag begeleiden. Nadien is er een nazit met koffie en thee.

Nationale Dodenherdenking

Vanaf **19.30 uur** bent u welkom in de Bieënkorf waar we om 20.00 uur op een groot scherm gezamenlijk kijken naar de Nationale Dodenherdenking op de Dam in Amsterdam. Ook dan krijgt u koffie en thee aangeboden.

U krijgt in uw postvak/brievenbus een uitnodiging waarvan u de deelnamestrook kunt inleveren bij de gastvrouwen.

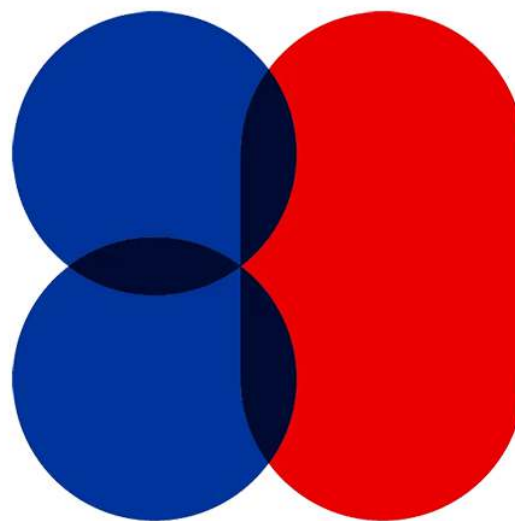
Team Geestelijke Verzorging

Vier de Vrijheid op 5 mei!

Op maandag 5 mei vieren we samen de vrijheid! U bent van harte uitgenodigd voor een gezellige en feestelijke middag in de Bieënkorf.

De middag wordt muzikaal omlijst door Wim en André, die er — samen met u — gegarandeerd een sfeervol feestje van maken. De deuren gaan open om **14.00 uur**.

Kom gezellig langs, geniet van de muziek, de vrolijke sfeer en elkaar. We hopen u daar te zien!



 **80 jaar
vrijheid**

Levenskunst 28 april: Biologische boeren in de natuur.

De familie Anssems runt al eeuwen boerderij Heiningenhoef in Teteringen. Emiel Anssems leidt het bedrijf nu biologisch, met natuurbeheer als kern. Op de boerderij leven Brandrode runderen, schapen en varkens, en een deel van de grond wordt gebruikt voor biologische akkerbouw.

Percelen rond Teteringen worden beheerd voor gewasteelt en wintervoer, met bloemrijke akkerranden die insecten en vogels aantrekken. Werkzaamheden houden rekening met de natuur, zoals niet maaien tijdens het broedseizoen. In de Vuchtpolder beheert Emiel een natuurgebied dat weidevogels zoals kieviten en grutto's aantrekt. Hij laat zien dat biologisch boeren en natuurbeheer samen een aantrekkelijk buitengebied kunnen creëren en de natuur rondom de stad ondersteunen.

Emiel Anssems is geboren en getogen op de boerderij Heiningenhoef en nam na studies in Den Bosch en Aberdeen geleidelijk het familiebedrijf over. Hij combineert natuurbeheer, akkerbouw en veeteelt op een biologische en duurzame manier. Naast zijn werk adviseert hij opdrachtgevers over natuurbeheer.

Aanvang: 19.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur)
Entree: €5,- per persoon, incl. koffie of thee
Locatie: De Bieënkorf

Geraniummarkt – 10 mei

Op zaterdag 10 mei staan Agnes en Peter samen met de tuinvrijwilligers weer voor u klaar. Zij organiseren dan de jaarlijkse geraniummarkt in onze mooie tuin van Zuidoosthove.

Tijdens de markt kunt u in de tuin geraniums en andere eenjarige planten kopen voor aantrekkelijke prijsjes. Neem gerust uw bloembak mee en laat deze ter plekke vullen met prachtige bloemen! Voor het vullen van uw bakken wordt een kleine vergoeding gevraagd voor de potgrond. Het bedrag is afhankelijk van de grootte van uw bak of pot.

Kunt u zelf uw bloembak niet meenemen? Geen probleem — wij halen de bloembakken graag bij u op!

Familieleden, vrijwilligers en personeel zijn van harte welkom om ook planten te komen kopen en gezellig mee te genieten van de markt. Om 14.30 uur zorgt Peter samen met zijn band "Kzoutniewete" voor een vrolijke muzikale noot in de tuin.

De Geraniummarkt is geopend van 10.30 tot 15.00 uur. Kom gezellig langs!



Herbarium Park Zuiderhout

Op vrijdag 21 maart zijn we gestart met een bijzonder project: Herbarium Park Zuiderhout.

Tijdens onze twee maandelijkse bijeenkomsten gaan we samen op ontdekkingstocht in de natuur. We verzamelen bladeren en bloemen uit de directe omgeving, identificeren ze en drogen ze zorgvuldig. Langzaam ontstaat zo een prachtig overzicht van alles wat groeit en bloeit rondom Park Zuiderhout.

Het project wordt begeleid door kunstenaar Mandy den Elzen, die ons meeneemt in de kunst van het drogen en conserveren van planten.

Doe mee!

Iedereen is welkom om aan te sluiten—of het nu één keer is of vaker. Aanmelden is niet nodig, dus kom gezellig langs en help mee! Een fijne manier om met de natuur bezig te zijn én wie weet ontdekt u een bijzondere plantensoort

Praktische info

Wanneer: twee keer per maand op vrijdagmiddag. **Eerstvolgende zijn op 9 en 23 mei.**

Tijd: 14:30 – 16:30 uur

waar: verzamelen tuin (slecht weer receptie)

Kosten: gratis deelname

Dit project is onderdeel van Mens met een Missie, een kunst- en cultuurinitiatief dat de verhalen van het missiehuis, zijn bewoners en de omgeving op een bijzondere manier vastlegt en beleefbaar maakt.

Op de fiets!

De zon laat zich weer goed zien de afgelopen weken. Ga dus vooral lekker veel naar buiten, spring bijvoorbeeld samen op de duofiets!

Samen met een familielid of uw mantelzorger er even tussenuit, dat kan gemakkelijk met de duofiets. Park Zuiderhout beschikt over twee duofietsen met elektrische trapondersteuning.

Fiets een mooi rondje door het bos of fiets richting Waterdonken, aan de grens van Breda. Vanuit daar fietst u met gemak langs boerderijwinkel Snoek voor een welverdiend ijsje!

U reserveert de duofiets bij de gastvrouwen. Voor uitleg over gebruik van de duofiets kunt u een afspraak maken met een van onze welzijnmedewerkers. Gebruik van de duofiets is gratis voor bewoners, familieleden en kennissen.



Week 18

Maandag 28 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje (braintrainer) in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Bezoek kinderen van Partou in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Inloopatelier + schilderclub in De Bieënkorf

14.00 - 15.30 uur

Handwerkclub in het Atrium

19.30 - 21.30 uur

Levenskunst in De Bieënkorf

Dinsdag 29 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

12.30 - 13.45 uur (inloop vanaf 12.15 uur)

Snackmoment (frietjes + snack)

in het Grand-café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Woensdag 30 april

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

11.00 - 12.00 uur

Tuinclub in de tuin

10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met Wim en André in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 1 mei - Dag van de Arbeid

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Valpreventie o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

14.30 - 15.30 uur

Vertellingen door De Geus in De Bieënkorf

Vrijdag 2 mei

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 15.00 uur

Doorduyn Modedag in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag in het Atrium

Zaterdag 3 mei

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop in De Bieënkorf

Zondag 4 mei Dodenherdenking

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

15.00 - 16.00 uur

Dodenherdenking in De Bieënkorf

19.30 uur

Nationale Dodenherdenking op TV
in De Bieënkorf

Week 19

Maandag 5 mei Bevrijdingsdag

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje (+ braintrainer) in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Vier uw vrijheid met Wim en André in de Bieënkorf

Dinsdag 6 mei

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 10.45 uur

RGM in De Bieënkorf

12.30 - 13.45 uur (inloop van 12.15 uur)

Snackmoment (pasteitje)

in het Grand Café

13.30 - 16.30 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Woensdag 7 mei

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

Top fit o.l.v. Jolanda in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Tuinclub in de tuin

14.30 - 15.30 uur

Muziekmiddag met muziekgezelschap Ploegenootjes in De Bieënkorf

19.00 - 22.00 uur

Biljartclub De Veteranen in het Atrium

Donderdag 8 mei

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Valpreventie o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

11.00 - 12.00 uur

Fun en fit o.l.v. Ingrid in De Bieënkorf

14.00 - 16.00 uur

Koersbal in het Atrium

19.30 - 21.00 uur

Avondopenstelling in het Grand Café

Vrijdag 9 mei

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

10.00 - 11.00 uur

Time 2 move o.l.v. Corné in De Bieënkorf

14.30 - 16.00 uur

Spellenmiddag in het Atrium

14.30 - 16.30 uur

Herbarium in de tuin (bij slecht weer verzamelen bij de receptie)

Zaterdag 10 mei

10.00 - 11.00 uur

Koffie-uurtje in het Atrium

14.00 - 16.00 uur

Inloop in De Bieënkorf

16.00 uur (inloop vanaf 15.30 uur)

Vorbereiding op de zondag in de kapel

Zondag 11 mei Moederdag

10.00 uur

Eucharistieviering in de kapel

10.30 - 11.30 uur

Koffie-uurtje in De Bieënkorf

12.00 uur

Moederdagbrunch in De Bieënkorf

Doorduyn Mode op bezoek met de voorjaarscollectie!

Op vrijdag 2 mei is Doorduyn Mode weer te gast op Park Zuiderhout met de nieuwste voorjaarscollectie. Het ervaren modeteam van Doorduyn staat klaar om u persoonlijk te helpen bij het uitzoeken van iets moois.

U bent van harte welkom tussen **10.00 en 15.00 uur** in de Bieënkorf.

Let op: Graag afrekenen met de pin.

Vertellingen door de Geus

Wat kan het toch heerlijk zijn om naar een mooie boeiende vertelling te luisteren!

Binnenkort is dit ook mogelijk binnen Park Zuiderhout. Corné de Geus zal ons geschiedenissen uit de Bijbel komen vertellen. U kent ze misschien nog wel van vroeger; David en Goliath, De barmhartige Samaritaan, De goede herder enzovoort. Verhalen die ons ook kunnen bemoedigen in onze omstandigheden.

Corné de Geus is als evangelist verbonden aan het inloophuis 'Oosterhart' te Oosterhout. Hij weet u op een boeiende manier mee te nemen in de geschiedenissen van de Bijbel. De vertellingen duren ongeveer twintig minuten, nadien is er koffie/thee en iets lekkers en ruimte om elkaar te ontmoeten. U bent allen van harte welkom!

Datum: donderdag 1 mei
Tijd: 14.30 - 15.30 uur
Locatie: De Bieënkorf

Ploege-nootjes komen naar Park Zuiderhout!

Een muzikaal feestje om niet te missen: het Bredase gezelschap Ploege-nootjes brengt een kleurrijk optreden vol herkenbare Nederlandstalige liedjes, verpakt in mini-musicals rond verschillende thema's. Met 13 zangers en 4 accordeonisten nemen ze je mee in een muzikaal verhaal vol nostalgie en gezelligheid.

Laat je verrassen, zing mee en geniet!

Wanneer: woensdag 6 mei
Tijd: 14.30 - 15.30 uur
Locatie: De Bieënkorf

Park Bulletin per e-mail

Wilt u - of willen uw naasten - elke twee weken per e-mail geïnformeerd worden over de activiteiten en wetenswaardigheden van Park Zuiderhout? Laat het ons dan weten; we sturen met plezier het Park Bulletin digitaal toe.

U kunt per e-mail aanmelden via service-team@parkzuiderhout.nl onder vermelding van 'verzendlijst Park Bulletin'. Wilt u daarbij aangeven wat uw relatie tot Park Zuiderhout is? Het Park Bulletin is ook op onze website in te zien. Ga naar www.parkzuiderhout.nl en kies voor *Welzijn en services* en daarna voor *Zuiderhoutbuiten*

Sfeerbeelden



Er komt steeds meer groen en kleur in de tuin!



Tijdens de verwenzorgweek kregen we een stadiontour bij NAC en speelden we een NAC voetbalquiz. We kregen prijsjes en iets lekkers aangeboden door Bluekens. We bedanken de vrijwilligers van Bluekens, NAC maatschappelijk voor de hartelijke ontvangst en Van Tilburg - Bastianen voor het busje.

Ook gingen we zwemmen bij Sonsbeek. Wat was dit heerlijk. We bedanken Optisport voor het beschikbaar stellen van het zwembad en de heerlijke lunch achteraf.

Ook bedanken we onze eigen vrijwilligers die het busje reden of ondersteunden.

Bovenal bedanken we Betrokken Ondernemers Breda voor het verbinden!



Nieuw e-mailadres voor de gastvrouwen van kantoor

De gastvrouwen van kantoor gebruiken voortaan een nieuw e-mailadres:
contact@parkzuiderhout.nl

Het oude e-mailadres serviceteam@parkzuiderhout.nl komt hiermee te vervallen. Natuurlijk blijven Jessica en Carin ook gewoon telefonisch bereikbaar via nummer 4000.

Vaste (openings)tijden

Toko - tel. 4128

Iedere dag: 10.30 - 12.00 uur

Grand Café 't Bruine Paard - tel. 4124

Iedere dag: 14.30 - 17.30 uur

Donderdagavond na themadiner: 19.00 - 21.00 uur

Gastvrouwen/-heren - tel. 4333

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Gastvrouwen/-heren - tel. 4000

Maandag t/m vrijdag: 8.30 - 17.00 uur

Zuiderhout Buiten - tel. 4185 / 06-57539968

Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.00 uur

Kapsalon - tel. 4178

Dinsdag en donderdag: 8.30 - 18.00 uur

Op afspraak

Dagelijks koffiedrinken

Maandag t/m zaterdag: 10.00 - 11.00 uur in het Atrium

Zondag: 10.30 - 11.30 uur in De Bieënkorf

Opticiens

Iedere tweede donderdag van de maand is er een opticien van Rob Boon voor u aanwezig in kamer A.o.23. U kunt een afspraak maken via gastvrouwen/-heren.

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK Teteringen

Tel: (076) 578 40 00 | contact@parkzuiderhout.nl | www.parkzuiderhout.nl